



“experimente zwischen ruhe und bewegung - ...

mit graziella wittenberg, assistenz: jörg rheingans

info & anmeldung:
graziella wittenberg
dorfplatz 2
72181 starzach-sulzau
07472-9848514
g.wittenberg@gmx.de

17./18. märz
05./06. mai
16./17. juni
26.-30. juli intensivwoche
15./16. september
20/21. oktober
jeweils 11.00 -17.00 uhr
kosten: € 885,-
(anmeldung bis 15.01.11: € 835,-)
ort: Tanz/Etage
tübingerstrasse 58
72810 gomaringen

... den geheimnissen der stöcke auf der spur.”

stockkampfkunst
rhythmus & tanz

...schläge (single und double sinavalis), blöcke, schlagabfolgen (katas),... wirbelnde stöcke...
...rhythmusarbeit & bodypercussion...

innehalten

...bewegende & entspannende elemente aus tanz & körperarbeit (neuer tanz, afrik, tanz,...)
...traditionelle bewegungs- und meditationsformen



stärke - leichtigkeit - präsenz - begegnung - spass - lebensenergie - körperwahrnehmung - achtsamkeit - klarheit - mut - gelassenheit - stille

die fortbildung richtet sich an bewegungs- und begegnungsfreudigen menschen, die die arbeit mit den stöcken in ihren (beruflichen) alltag integrieren wollen. die techniken sind geeignet, sich selbst und andere menschen in veränderungs- und entwicklungsprozessen wohlwollend zu unterstützen.

graziella wittenberg, dipl. sozialarbeiterin, stockkampfkünstlerin & tänzerin

jörg rheingans, dipl. sozialarbeiter, systemischer familientherapeut & bewegungskünstler

